

CONSUMO CONSCIENTE

DICAS DE COMO ECONOMIZAR ENERGIA



Floral foto criado por rawpixel.com - br.freepik.com



#CONSUMOCONSCIENTEJA

AR-CONDICIONADO

- ✓ Desligue o aparelho quando o ambiente estiver desocupado
- ✗ Não utilize o aparelho em dias com temperaturas amenas
- ✓ Limite o resfriamento a 24°C
- ✓ Mantenha o aparelho desligado enquanto janelas e portas estiverem abertas



ILUMINAÇÃO

- ✓ Desligue a iluminação dos locais que não estiverem em uso
- ✓ Oriente servidores e colaboradores terceirizados a desligarem a iluminação de todos os locais que não estiverem em uso, em especial ao final do expediente
- ✗ Não utilize iluminação elétrica quando estiver disponível iluminação natural, se esta for suficiente.



COMPUTADORES E PERIFÉRICOS

- ✓ Programe o computador para o menor consumo de energia possível quando deixar de utilizá-lo por alguns minutos
- ✓ Desligue monitor, impressora, estabilizador, caixa de som, microfone e outros acessórios sempre que não estiverem em uso



ELEVADORES

- ✓ Utilize, sempre que possível, as escadas para acesso aos primeiros pavimentos e para subir ou descer poucos andares
- ✓ Aperte o botão de chamada dos elevadores apenas uma vez



Imagem: foto criada por gerador de imagens - 123rf.com

GELADEIRAS

-  Não deixe as portas dos aparelhos abertas desnecessariamente
-  Regule a potência dos aparelhos conforme a temperatura ambiente e a capacidade utilizada
-  Não exponha os aparelhos ao alcance de raios solares ou de outras fontes de calor
-  Mantenha os aparelhos em local com espaço para dissipação do calor
-  Desligue os aparelhos cujo uso não seja necessário e constante
-  Realize periodicamente o degelo nos aparelhos que não disponham de degelo automático



BEBEDOUROS

-  Desligue os equipamentos de refrigeração de água potável ao final do expediente e sempre que não estiverem em uso
-  Não ajuste o termostato para a temperatura mínima (potência máxima), salvo se estritamente necessário





Tribunal Regional Eleitoral
do Rio de Janeiro

“Consumo Consciente - Dicas para Economizar Energia”

Texto

SEÇÃO DE DESENVOLVIMENTO ESTRATÉGICO
SUSTENTÁVEL (SESTSU) E SECRETARIA DE SERVIÇOS GERAIS (SSG)

Projeto Gráfico, Diagramação e Redação Final
SEÇÃO DE CAMPANHAS E MÍDIAS SOCIAIS (SECAMP)